

Minnesota - ဂျင်ဂျီအူ တ်အိတ်အီတမ်မာၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (The Emergency Food Assistance Program (TEFAP))

တနံၣ်တဘျီ တၢ်ကြးတၢ်ဘၣ်အလံာ်ဒိ

ကီၢ်အမဲရကၤ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးဝဲၤကျိၤ (United States Department of Agriculture (USDA))



ယကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် TEFAP တၢ်အိတ်အီ မ့ၢ်လၢ ယအိတ်ဆိးဖဲ Minnesota အပူၤ ဒီးမ့ၢ်လၢယဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်ဟဲန့ၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ 300% မ့တမ့ၢ် စ့ၤန့ၣ်ဒီး ကီၢ်စၢဖျိၣ် တၢ်ဖျိၣ်တၢ်ယၢ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ယကြးဝဲဘၣ်ဝဲစ့ၢ်ကီၢ် ဖဲယမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ်ဖဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢလၢတခါလၢလၢအပူၤန့ၣ်လီၤ -

- MFIP – Minnesota Family Investment Program (မဲနံၣ်စိထံၣ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိ တၢ်ဘျုးလီၤစ့ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ)
- ဖိသၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ
- GA – တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤညီန့ၣ်
- Head Start
- SNAP – Supplemental Nutritional Assistance Program (တၢ်မၤပျဲၤထီၣ် တၢ်အိတ်န့ၣ်ဂံၢ်န့ၣ်ဘၣ် တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ)
- Section 8 (ပဒိၣ်ဟံၣ်ဃီတၢ်မၤစၢၤ)
- NAPS – Nutritional Assistance Program for Seniors (တၢ်အိတ်အီအတၢ်မၤစၢၤ လၢပုၤသးပုၤတဖၣ်အဂီၢ်)
- ပဒိၣ်ဟံၣ်ဃီ
- WIC – Women, Infants, and Children (မိၢ်တဖၣ်, ဖိဆိးတဖၣ် ဒီးဖိသၣ်တဖၣ် အတၢ်မၤစၢၤ)
- မ့ၢ်အူဂံၢ်သဟီၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ
- တၢ်မၤစၢၤမၤတၢ်ဟံၣ်ဃီတၢ်စူးကျိၤမ့ၢ်အူဂံၢ်သဟီၣ်

စ့ၤန့ၣ်အတၢ်ကြးတၢ်ဘၣ် - (300% လၢကီၢ်စၢဖျိၣ် တၢ်ဖျိၣ်တၢ်ယၢ်အတၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤ)			
ဟံၣ်ဖိဃီဖိနီၣ်ဂံၢ်	တနံၣ်အတၢ်ပူၤစ့ၤဟဲန့ၣ်	ဟံၣ်ဖိဃီဖိနီၣ်ဂံၢ်	တနံၣ်အတၢ်ပူၤစ့ၤဟဲန့ၣ်
တဂၤ	\$0 - \$45,180	ယဲၢ်ဂၤ	\$93,601 - \$109,740
ခံၤ	\$45,181 - \$61,320	ဃုၤဂၤ	\$109,741 - \$125,880
သၢၤဂၤ	\$61,321 - \$77,460	နွံၤဂၤ	\$125,881 - \$142,020
လွံၢ်ဂၤ	\$77,461 - \$93,600	ဃိးဂၤ	\$142,021 - \$158,160
လၢစ့ၤဟဲန့ၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲအီၤသ့အပူၤ ဟံၣ်ဖျိၣ်အီၤထီၣ် \$16,140 လၢဟံၣ်ဖိဃီဖိဆူညါတဂၤစ့ၢ်စ့ၢ်အဂီၢ်			

တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ အတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ/နီၢ်ကစၢ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ အတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ

နအိတ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လၢ Minnesota ပဒိၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ အတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအဖီလၢန့ၣ်လီၤ. သဲးအံၤ ဒီသၢ နနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပဃုတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒ်သိးပ - ကသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢ နမ့ၢ်ပုၤလီၤဆီတဂၤ လၢအိတ်ဒီးအမဲလီၤပလိာ်သး ဒ်သိးပမၤစၢၤန့ၣ်အဂ့ၢ်ကတၢ်ကသ့အဂီၢ်လီၤ.

ညီန့ၣ်န့ၣ်, တၢ်တလိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လၢ နကဟ့ၣ်လီၤပဝဲသ့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်ကျဲၤဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်သန့က့, တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်မ့ၢ်တအိတ်ဘၣ်န့ၣ် ပဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ် နီၢ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲးလီၤတၢ်လီၤဆဲး လၢအဒိဘၣ်မၤဟူး ပကျိၣ်စ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲအဂီၢ်တသ့ဘၣ်. တၢ်ဘျုးသဲးအံၤ ဟ့ၣ်ပျဲပုၤလၢ ပကဟ့ၣ်နီၤလီၤ နတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ် (ဖိသၣ်, ပုၤနီၣ်ဒိၣ် ဒီးပုၤသးပုၤလၢဟံၣ်ပူၤ အိတ်ပုၤဂၤ ဒီးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိတ်အီ ပုၤပိၣ်) ဃုာ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဝဲၤကျိၤ (Department of Human Services,) တၢ်ဘျုးဆဲးတၢ်သ့ၣ်ဝံၤသးစ့ၤ (Hunger Solutions Minnesota), ဂံၢ်ခိၣ်ထံးလၢ တၢ်လိၣ်ဘၣ်နီၢ်နီၣ်အဂီၢ် (Foundation for Essential Needs), ဒီးန့ၣ်လီၤကဝီၤ တၢ်အိတ်အီတၢ်မၤစၢၤကရၢန့ၣ်လီၤ.

နအိတ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ် လံာ်တၢ်ကွဲးဒိတဘၣ် ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်လၢအိတ်လၢပအိတ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တန့ၢ်ပၢၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်တဲန့ၢ်ပၢၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တဆိကမိၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်အံၤ အဘၣ် မ့တမ့ၢ် လၢပုၤဘၣ်န့ၣ်, ဝံၤသးစ့ၤ မၤဘၣ်က့ၤအီၤ ဃုာ်ဒီး food shelf အပုၤမၤတၢ်ဖိတက့ၢ်.

ယန့ၢ်ပၢၢ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ အတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤ အတၢ်ဆၢကတီၢ်ကလၢကံၢ်ဝဲ ဖဲယဆဲးလီၤမံၤ တ (1) နံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ.

ခါးစားတၢ်ဟ့ၣ်ပျဲပုၤအဂၤတဂၤ လၢကဟဲပုၤန့ၢ်ယတၢ်အိၣ်အဂီၢ် -

တၢ်အံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢ နကဟဲပုၤန့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢ food shelf အဂီၢ်န့ၢ်, နအိၣ်ဒီးတၢ်ဃုထၢလၢ ကဃုထၢပုၤအဂၤတဂၤ လၢကဟဲပုၤန့ၢ်နတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအဂီၢ်လီၤ.

ယန့ၢ်ပၢၢ်လၢ ယအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ -

- ကဆီတလဲ ပုၤလၢယဃုထၢအီၤ လၢကဟဲပုၤန့ၢ်ယတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအဂီၢ်. ယကဘၣ် မၤလၢပုၤ လံာ်အဒိအသီတဖၣ် လၢတၢ်ဆီတလဲ တခါလၢလၢအဂီၢ်.
- ယကဘၣ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ food shelf အပုၤမၤတၢ်ဖိ ဖဲယမ့ၢ်ပတုၣ်ကွံာ် တၢ်ဟ့ၣ်ပျဲအခါ.

ဒ်ကီၢ်စၢဖျိၣ် ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် တၢ်ဘျၢသဲးစး ဒီး ကီၢ်အမဲရကၤ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးဝဲၤကျိၤ (USDA) အထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဒီးသန့တဖၣ်အိၣ်ဝဲအသိးန့ၢ်, တၢ်ကရၢကရိအံၤ ဘၣ်တၢ်တြီယာ်အီၤလၢ တၢ်ကွၢ်တလီၤ ဒီးသန့ထီၣ်သးလၢ ကလုာ်ဒုၣ်အတၢ်လီၤစၢၤ, ဖဲးဘျၢလွဲၣ်, ထံကီၢ်အတၢ်လီၤစၢၤ, မ့ၢ်ခွါ (ပုၤဃုာ်ဒီး တၢ်ကဲမ့ၢ်ကဲခွါ ဒီးတၢ်ဘၣ်သးမ့ၢ်ခွါ), က့ကွဲၣ်, သးနီၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကုာ်က့ၤတၢ် လၢအပူၤကွံာ် ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အဖီခိၣ် န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢ ကျိၣ်လၢတမ့ၢ်အဲကလံးကျိၣ်တဖၣ် သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. ပုၤလၢအိၣ်ဒီးက့ကွဲၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ် တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ အကျါအကျဲအဂၤ လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်အကျိၤအဂီၢ် (အဒိ - ပုၤမံာ်တထံအလံာ်, လံာ်မဲာ်ဖျါဖဲးဒိၣ်, တၢ်ကလုာ်, အမဲရကၤတၢ်န့ၢ်စုကျိၣ်), ကြးဆဲးကျိး ကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤ ခါးစးကရၢ လၢအိၣ်ဒီးမုဒါတဖၣ် လၢအပၢၣ်ဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် USDA's TARGET လီၢ်ခါးသး ဖဲ (202) 720-2600 (တၢ်ကလုာ် ဒီး TTY) မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျိး USDA ဒီဖျိ Federal Relay တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ ဖဲ (800) 877-8339 န့ၢ်လီၤ.

လၢတၢ်ကတီၣ်ထီၣ် တၢ်ကအုကစွါ ဘၣ်ဃးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အဂီၢ်, ပုၤတီၣ်ထီၣ် တၢ်ကအုကစွါအံၤ ကြးမၤလၢပုၤ AD-3027 အလံာ်ဒိ, တၢ်ကအုကစွါလၢ USDA တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အလံာ်ဒိ လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်အီၤသ့ဖဲ အ့ထၢနဲးလီၤ How to File a Program Discrimination Complaint (တၢ်ကဘၣ်တီၣ်ထီၣ် တၢ်ကအုကစွါ ဘၣ်ဃးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဒ်လဲၣ်), လၢ USDA ဝဲၤဒါး တဖျါလၢလၢအအိၣ် ဒီဖျိ တၢ်ကိးလီတဲစိ 866-632-9992, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွဲးလံာ်ပရၢဆူ USDA အအိၣ်န့ၢ်လီၤ. လံာ်ပရၢအံၤ ကဘၣ်ပုၤဃုာ် ပုၤတီၣ်ထီၣ်တၢ်ကအုကစွါတဂၤအမံၤ, အလီၢ်အိၣ်ဆိးထံး, လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်, ဒီးလံာ်တၢ်ကွဲးဖျါဘၣ်ဃး တၢ်ပုၤဒုၣ်ပာ်ကမၣ် လၢတၢ်ကွၢ်တလီၤအဂီၢ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး ဒ်သိးကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် နဲၣ်ရွဲၣ်အပုၤမၤတၢ်ဖိ (ASCR) ဘၣ်ဃး တၢ်အိၣ်သး ဒီးမုၢ်န့ၢ်မုၢ်သီလၢ တၢ်ဟံးဒုၣ်ပာ်ကမၣ်ဘၣ်ဃး တၢ်လုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ် ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ကွဲးတၢ်ယာ်အဂီၢ်လီၤ. AD-3027 လံာ်အဒိ လၢတၢ်မၤလၢပုၤထီၣ်အီၤ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢအံၤ တၢ်ကဘၣ်ဆုၢ်ထီၣ်အီၤဆူ USDA ဒီဖျိ -

1. လံာ်ပရၢ -

U.S. Department of Agriculture (ကီၢ်အမဲရကၤတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးဝဲၤကျိၤ)
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights (ထံဖိကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် နဲၣ်ရွဲၣ်အပုၤမၤတၢ်ဖိဝဲၤဒါး)
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်

2. ဖဲး -

(833) 256-1665 မ့တမ့ၢ် (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်

3. အံၤမ့(လ) -

Program.Intake@usda.gov

တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်တၢ်ကရၢကရိတဖျါလၢ ဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် ထဲသိးတုၤသိးန့ၢ်လီၤ.